

Vorbereitungsplan Saison 2010/2011

Datum	Zeit	Anlass	Bemerkungen
Montag;12. Juli 2010	10.00-12.00	Training	Incl. Laufschuhe
Dienstag;13. Juli 2010	10.00-12.00	Training	Incl. Laufschuhe
Donnerstag;15. Juli 2010	10.00-12.00	Training	Incl. Laufschuhe
Samstag, 17. Juli 2010	18.00-19.30	Sondertraining Grundlagen	<b>Laufschuhe</b>
Montag, 19. Juli 2010	17.30-19.00	Training	Incl. Laufschuhe
Dienstag; 20. Juli 2010	17.30-19.00	Training	Incl. Laufschuhe
Donnerstag;22. Juli 2010	17.30-19.00	Training	Incl. Laufschuhe
Freitag, 23.Juli 2010	16.00	<b>Spiel vs JSG Saar-Pfalz</b>	In Breitenbach/Rasenplatz
Montag; 26. Juli 2010	10.00-12.00	Training	Incl. Laufschuhe
Dienstag; 27. Juli 2010	10.00-12.00	Training	Incl. Laufschuhe
Donnerstag;29. Juli 2010	10.00-12.00	Training	Incl. Laufschuhe
Freitag, 30. Juli 2010	10.00-12.00	Sondertraining Grundlagen	Incl. Laufschuhe
Montag; 02.August 2010	10.00-12.00	Training	Incl. Laufschuhe
Dienstag; 03.August 2010	17.30-19.00	Training	Incl. Laufschuhe
Donnerstag;05. August 2010	17.30-19.00	Training	Incl. Laufschuhe
Freitag/ Samstag/Sonntag 06./07./08.08.	n.n.bek.	<b>Spiel geplant</b>	in Bruchmühlbach oder Hangard
Montag; 09.August 2010	17.30-19.00	Training	Incl. Laufschuhe
Dienstag; 10.August 2010	17.30-19.00	Training	Incl. Laufschuhe
Donnerstag;12. August 2010	10:00-12.00	Training	Incl. Laufschuhe
Samstag 14.. August	verm. 18.00.	<b>Spiel vs SV Hermersberg</b>	<b>In Furpach</b>
Dienstag; 17.August 2010	10.00-12.00	Training	
Donnerstag;19. August 2010	10.00-12.00	Training	
Samstag, 21.08.2010	n.n.bek.	1. Pokalrund A-Jugend	Gegner ?
Dienstag, 24.08.2010	17.30-19.00	Training	
Donnerstag, 26.08.2010	17.30-19.00	Training	
Samstag, 28.08.2010		1. Pflichtspiel Bzl-Quali	Gegner ?

Grundsätzlich wird die Anwesenheit aller Spieler des Kaders bei jeder Trainingseinheit erwartet: Ausn.: Individuelle Absprachen mit mir im Training davor

pünktliches Erscheinen (auf dem Platz!) wird vorausgesetzt und erwartet. !

KEIN ABMELDEN vom Training/ oder Spiel per SMS